



Esférico

FUTEBOL | FUTEBOL | FUTEBOL | FUTEBOL
PRESENTE
EM TODOS OS MOMENTOS



Assiste as maiores emoções de Futebol na DStv e GOTv

Recarrega e mantém-te ligado

Termos & Condições Aplicáveis.

PUB

WWW.ESFERICOMOZ.COM | 13.01.2026 | EDIÇÃO N° 09 | 17/GABINFO-DRP/2025 | [f](#) [t](#) [i](#)

RUMO AO CAN 2026!



ATLETAS NACIONAIS
RECEBEM BOLSAS
OLÍMPICAS



“SOU UM TREINADOR
A PRAZO CERTO”



#TotalEnergiesAFCON2025

PUBLICIDADE

JOGA BETS

WWW.JOGABETS.CO.MZ



**É DE MOZ, NÃO
FALHA NADA!**



COM ASSINA CONTRATOS DE BOLSAS OLÍMPICAS E INICIA CICLO DE PREPARAÇÃO PARA LOS ANGELES 2028

O Comité Olímpico de Moçambique (COM), iniciou, oficialmente, esta sexta-feira (09), o ciclo de preparação para os Jogos Olímpicos de Los Angeles 2028, nos Estados Unidos da América.

A sessão foi aberta pelo Secretário-Geral do Comité Olímpico de Moçambique, Penalva César, que destacou que "este ano marca o início da preparação para os Jogos Olímpicos de 2028", antes de anunciar a intervenção do Presidente do COM. No âmbito deste novo ciclo olímpico, foram assinados contratos de bolsas olímpicas com dez atletas seleccionados pelas respectivas federações nacionais, sendo seis do gênero feminino e quatro do masculino. Estiveram presentes na cerimónia oito atletas, com excepção de um atleta de atletismo, que se encontra nos Estados Unidos da América, e de uma atleta feminina da mesma modalidade, actualmente em Portugal. A assinatura dos contratos foi feita de forma simultânea. Estiveram representadas as federações de Atletismo, Canoagem, Vela e Judo, bem como o Ministério da Juventude e Desporto.

Os atletas abrangidos pelas bolsas olímpicas são Deisy Nhaquile e Denise Paruque, na modalidade de Vela, esta última formando dupla com o atleta masculino Alcídio Lino. No atletismo, foram contemplados Amélia Pinga, no salto em comprimento, e Estêvão Sabino, também do salto em comprimento. No judo, a bolseira é Jacira Ferreira. Na canoagem os beneficiários são Neusa Banze, Teresa Shianami, Joaquim Lobo. Na Natação Mathew Lawrence é o beneficiário. Na sua intervenção, o Presidente do Comité Olímpico de Moçambique, Aníbal Manave, considerou o momento de grande importância, afirmando que "hoje é um dia muito importante, que é a assinatura destes contratos de bolsas olímpicas para Los Angeles", tendo felicitado os atletas seleccionados. O dirigente sublinhou ainda que "assinaram contratos atletas que vêm demonstrando potencial e talento".



Aníbal Manave esclareceu que o COM não faz a escolha directa dos atletas, explicando que "o Comité Olímpico não escolhe atletas, são as federações que fazem uma pré-selecção, passam pelo crivo das federações internacionais e só depois a lista chega ao Comité Olímpico para canalizar o apoio necessário".

O presidente alertou também para as responsabilidades associadas à bolsa, referindo que "ter uma bolsa implica responsabilidades, e uma delas é o empenho para continuar a merecer esse apoio". Acrescentou ainda que a expectativa é que os dez atletas consigam a qualificação olímpica, reconhecendo, no entanto, que "não será uma tarefa fácil, mas esse tem de ser o objectivo: qualificar". Foi igualmente anunciado que, para a preparação, cada atleta beneficiará de um apoio mensal de 900 dólares, correspondente a pouco mais de 56.943 meticais. Em nome dos atletas, Denise Paruque considerou gratificante integrar o grupo de bolseiros. "É gratificante fazer parte dos atletas bolseiros, pois este apoio vai ajudar na preparação para Los Angeles, melhorar a performance e representar melhor Moçambique". Já Alcídio Lino, que beneficia pela primeira vez da bolsa olímpica, disse: "vai ser uma grande valia para a preparação" e garantiu que tanto ele como a sua dupla prometem dar o seu melhor.

PUBLICIDADE



Caetano



FUTSAL: SELECÇÃO NACIONAL INICIA PREPARAÇÃO PARA O CAN 2026

A Selecção Nacional de Futsal iniciou o primeiro dia de trabalhos com vista à qualificação para o Campeonato Africano das Nações (CAN) de Futsal, Marrocos-2026, sob orientação do seleccionador nacional Nadir Norotam.

De acordo com o técnico, o grupo dispõe de três semanas de preparação, após uma paragem de duas semanas motivada pelo término do Campeonato Nacional. "Este primeiro treino serve essencialmente para reativar a condição física dos atletas", explicou.

Nadir Norotam referiu ainda que o grupo ainda não está completo, aguardando a chegada de Nélio (Tete), Ricardo Ferreira (Espanha) e Eugénio (Ferroviário de Nampula). O seleccionador garantiu também que a equipa técnica já trabalha tendo em conta os possíveis adversários, e reafirmou que o objectivo é garantir a qualificação a todo o custo.

No que diz respeito ao percurso na qualificação, Moçambique vai defrontar a Mauritânia na derradeira fase de acesso ao CAN-2026, conforme ditou o sorteio realizado na noite desta quarta-feira(07), na sede da Confederação Africana de Futebol (CAF), em Cairo, Egito.



As duas selecções não participaram na pré-eliminatória e entram directamente nesta última fase da qualificação, que será disputada em duas mãos. A primeira mão será realizada na Mauritânia, entre nos dias (3) a (4) de Fevereiro, enquanto a segunda e decisiva partida terá lugar em Maputo, entre os dias (7) e (8) de Fevereiro.

Por sua vez, o internacional Zira destacou que é um privilégio representar a Selecção Nacional, sublinhando que este é um novo começo, com a integração de novos atletas, e garantiu que os mais experientes irão transmitir conhecimento e experiência aos jogadores mais jovens.



PUBLICIDADE

JOGA BETS

WWW.JOGABETS.CO.MZ



É DE MOZ, NÃO FALHA NADA!



Esférico



www.esfericomoz.com



DESTAQUE 4

DOMINGUEZ, MEXER E REINILDO DESPEDEM-SE DOS MAMBAS

É o fim de uma era: os três capitães dos Mambas, Dominguez Peleme, Mexer Sitoe e Reinildo Mandava, renunciaram à selecção nacional de futebol, Mambas. A informação foi revelada após a derrota frente a similar da Nigéria por quatro bolas sem resposta (4-0), em jogo dos quartos-de-final do CAN.

Reinildo Mandava e Dominguez Peleme anunciam a decisão durante o jantar da selecção nacional, após a desastrosa derrota frente as "Super Águias". O lateral-esquerdo moçambicano, Reinildo Mandava, diz que pretende dedicar-se mais ao clube e deixou poucas chances de voltar a representar os Mambas. Mexer Sitoe despediu-se falando aos microfones da ESFÉRICO. O "Puto Maravilha" também despediu-se no mesmo jantar. Edson Andre Sitoe (Mexer) e Elias Gaspar Peleme (Dominguez), disputaram pela terceira vez a fase final da prestigiosa competição africana. Reinildo Mandava que também tornou-se referência na equipa, esteve presente nas duas últimas edições que o combinado nacional participou.



O facto acontece em um momento em que Reinildo Mandava é uma das principais figuras da equipa. A participação de Moçambique na 35ª edição do CAN foi histórica, pelo facto dos Mambas terem conseguido a primeira vitória na competição ao fim de 17 jogos e a presença na fase a eliminar. Porém, a história poderá continuar com uma nova era, visto que grandes mudanças podem caracterizar o combinado nacional nos próximos tempos, inclusive a continuidade do seleccionador nacional Chiquinho Conde.

PUBLICIDADE

Junta-te à GOTv onde a diversão é garantida!

Escolhe o pacote ideal para a tua família

GOTv Essencial + de 25 CANAIS DISPONÍVEIS	GOTv Plus + de 40 CANAIS DISPONÍVEIS
GOTv Max + de 60 CANAIS DISPONÍVEIS	GOTv Supa + de 60 CANAIS DISPONÍVEIS
GOTv Supa+ + de 70 CANAIS DISPONÍVEIS	

1.099MT
Descodificador + Antena 599MT 500MT

TXEKA-LÁ!

Termos e Condições Aplicáveis



CHIQUINHO CONDE SOBRE O FUTURO: "SOU UM TREINADOR A PRAZO CERTO"

A selecção nacional de futebol foi eliminada nos oitavos-de-final do CAN que é disputado no Reino de Marrocos até o dia 18 de Janeiro, após perder para a Nigéria por quatro bolas sem resposta (4-0), no Complexo Desportivo de Fès.

Na conferência de imprensa pós-jogo, Chiquinho Conde falou da sua renovação de contrato que termina no final deste mês de Janeiro. "Eu neste momento sou um treinador a prazo, não sei se continuo no projecto. Foi uma missão patriótica muito bonita para mim nestes quatro anos. Durante este período conseguimos levar a dois campeonatos africanos e ao CHAN onde chegamos aos quartos-de-final. Temos um leque reduzido de jogadores que jogam em grandes clubes. Não posso ver o futuro, não posso adivinhar o que vai acontecer no futuro. Nós fizemos história, conseguimos vencer e chegar aos oitavos-de-final. É preciso saber de facto o que as pessoas querem no seu projecto. A vida continua, eu tenho uma consciência tranquila. Poucos acreditavam que estaríamos nos oitavos-de-final", afirmou Chiquinho Conde.



PUBLICIDADE



Caetano



Esférico



www.esfericomoz.com



DESTAQUE 5

“MEIAS” DO CAN 2025: SENEGAL VS EGIPTO E NIGÉRIA VS MARROCOS

Estão definidos os quatro semifinalistas da Taça das Nações Africanas (CAN 2025). Senegal, Marrocos, Egipto e Nigéria garantiram vaga entre os quatro melhores após vencerem os respectivos jogos dos quartos-de-final, disputados entre (9-10) de Janeiro.

Na sexta-feira (09), o Senegal tornou-se o primeiro semifinalista ao derrotar o Mali por (1-0). O único golo da partida foi apontado por Iliman Ndiaye, aos 27 minutos, num lance confuso na grande área. Ainda antes do intervalo, o Mali ficou reduzido a dez jogadores, com a expulsão do capitão Bissouma, situação que facilitou a gestão da vantagem por parte dos senegaleses na segunda parte. No mesmo dia, o Marrocos confirmou o estatuto de candidato ao título ao vencer os Camarões por (2-0), em Rabat. Brahim Díaz abriu o marcador aos 26 minutos, enquanto Ismael Saibari fechou as contas na segunda parte, garantindo a presença dos marroquinos nas meias-finais.



Já no Sábado (10), o Egito levou a melhor sobre a Costa do Marfim, vencendo por (3-2), em Agadir. Os Faraós chegaram cedo à vantagem e souberam resistir à reação marfinense, assegurando o apuramento para a fase seguinte. A eliminação da Costa do Marfim dita também o regresso de Ousmane Diomande ao Sporting, onde atua ao lado do moçambicano Geny Catamo. A fechar os quartos-de-final, a Nigéria impôs-se à Argélia por (2-0), em Marrakech. Os golos de Victor Osimhen e Akor Adams, ambos na segunda parte, confirmaram uma exibição dominante das Super Águias, que seguem firmes na luta pelo título continental. Com estes resultados, as meias-finais da CAN 2025 ficam assim definidas: Senegal-Egipto e Nigéria-Marrocos.



PUBLICIDADE



Caetano

S

DSTV
Moçambique



Celebra as *Vitórias*
com intensidade
máxima nestas
Festas



Esférico



www.esfericomoz.com



DESTAQUE 6

SELECÇÃO NACIONAL DE TÉNIS REPRESENTA MOÇAMBIQUE EM TORNEIO REGIONAL EM GABORONE

A Selecção Nacional de Ténis vai representar Moçambique no ITF/CAT Southern African Junior Individual & Team's Championships 2026, competição regional que decorre de 8 a 17 de janeiro de 2026, em Gaborone, Botswana.

A participação foi confirmada pela Federação Moçambicana de Ténis (FMT), que anunciou que a delegação é composta por 11 jovens atletas, chamados a competir nas provas individuais e por equipas, frente a seleções da região Austral de África. A equipa partiu ontem, 6 de janeiro, de Maputo, por via terrestre, atravessando a África do Sul com destino a Botswana. Atletas convocados: Lezley Jemusse, Igor Macacua, Ayken Nguenha, Amine Rosa, José Camões, Marvin Ewadaba, Ayanda Mubanguiane. A comitiva nacional será orientada pela Seleccionadora Nacional, Ilga João, e pelo técnico Danubio Ubisse, responsáveis pela preparação, acompanhamento técnico e gestão competitiva dos atletas ao longo do campeonato.



O torneio ITF/CAT reúne algumas das melhores seleções juvenis da África Austral e constitui uma importante plataforma de desenvolvimento competitivo, inserida no calendário internacional da Federação Internacional de Ténis (ITF). Moçambique entra em prova com o objetivo de ganhar experiência, elevar o nível competitivo e afirmar os seus jovens talentos no panorama regional.



PUBLICIDADE

SUAS PREVISÕES EM DINHEIRO!

<https://hoza.co.mz>

O MELHOR FUTEBOL ESTÁ DE

Logos for various football leagues and organizations.



Esférico



www.esfericomoz.com



DESTAKE 7

TENISTA EDILSON ROSA VAI EVOLUIR NOS ESTADOS UNIDOS DA AMÉRICA

O tenista moçambicano, Edilson Rosa, partiu na tarde desta terça-feira, 6 de Janeiro de 2026, para os Estados Unidos da América, onde irá prosseguir a sua formação desportiva e académica na cidade de Nova Orleães, marcando mais um passo importante na sua carreira.

A deslocação do atleta resulta de uma parceria entre a Federação Moçambicana de Ténis (FMT) e a Advantage Mozambique, entidade que trabalha na colocação de atletas-estudantes moçambicanos em instituições internacionais. Segundo a representante da fundação, Suzy Cau, a iniciativa visa assegurar a evolução desportiva aliada à formação académica, incentivando os jovens a pautarem-se pela disciplina, foco e dedicação.

Por sua vez, o presidente da FMT, Jonas Alberto, manifestou satisfação com este novo avanço do ténis nacional, sublinhando que Edilson é fruto de um projecto estratégico que conta com o apoio do Governo, da Federação, do Comité Olímpico de Moçambique e de parceiros internacionais. O dirigente recordou ainda que o atleta já havia beneficiado anteriormente de uma bolsa internacional na Tunísia, onde conquistou vários torneios.

A ida de Edilson para os Estados Unidos acontece após um ano de elevado rendimento, coroado pela conquista do Campeonato Nacional de Ténis em 2025. O atleta mostrou-se orgulhoso do percurso alcançado e deixou uma mensagem de incentivo aos jovens desportistas: "O trabalho recompensa sempre, é preciso nunca desistir". A partida de Edilson reforça a aposta contínua na formação e internacionalização de atletas moçambicanos, projectando o ténis nacional além-fronteiras.



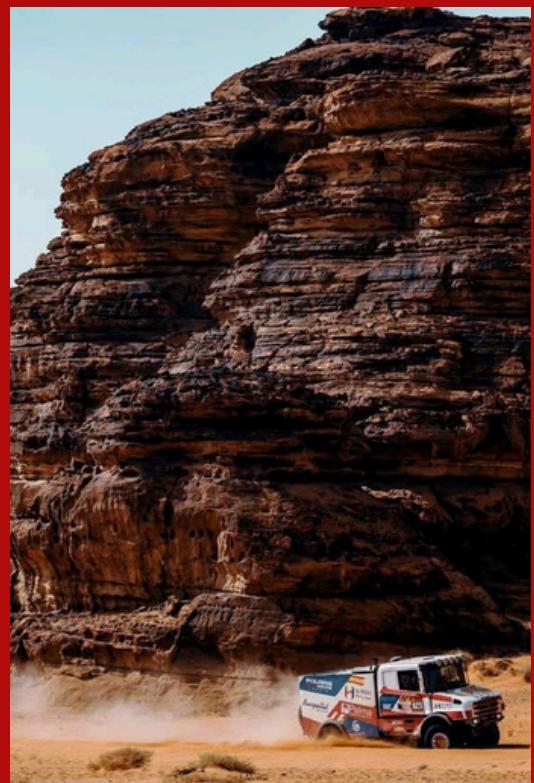
PUBLICIDADE



Caetano

FOTOGALERIA

PAULO OLIVEIRA NO RALLY DAKAR 2025





FICHA TÉCNICA

PROPRIEDADE:

JORNAL ESFÉRICO

EDITOR:

JEREMIAS LICUMBE

FOTOGRAFIA:

JONAS MACHAVA

REDACÇÃO

JEREMIAS LICUMBE E ANÍSIA AMÓS

ADMINISTRAÇÃO:

KINGSTON LEÃO

DESENHO GRÁFICO:

NEOVALDO MACUÁCUA