

Terça 11 Março

11 de Março de 2025

Ano 04 - Nº 130

Director: S. Malumbe

Edição: Esférico

www.esfericomoz.com

DICCA

33 ANOS

GUNGU

DESDE 1992

Propriedade: DICCA, Publicidade e Marketing

Travessa do Varietá nº 21 - 57 - R/C

Registo: 019/GABINFO/DEPC/2005

LIZHA HOMENAGEIA BANG



NAÇÃO DIVIDIDA EM DESTAQUE NA GUNGU



DÉBORAH DUARTE EM ENTREVISTA NA GUNGU TV



MÃE DOA ÚTERO PARA A FILHA



icca Teatro

NAÇÃO DIVIDIDA EM CARTAZ NA GUNGU





**ANUNCIE
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

D icca Desporto

MEXER FALHOU O ÚLTIMO JOGO DO BANDIRMASPOR DEVIDO A UMA SUSPENSÃO

O experiente defesa-central moçambicano, Mexer Siteo, fez soar os alarmes após falhar o último jogo do seu clube Bandirmaspor, que defrontou o Sakaryaspor na 29ª jornada da segunda divisão turca.



A ausência de Mexer na ficha técnica desta partida que terminou empatada a duas bolas (2-2), transmitiu a ideia de que o moçambicano pudesse estar lesionado, contudo, Mexer falhou este jogo devido a uma suspensão.

O experiente defesa-central moçambicano viu quatro cartões amarelos nesta temporada na segunda divisão turca. O regulamento do futebol turco indica que a cada quatro cartões amarelos o jogador deve ser suspenso por um jogo e por conseguinte zera a sua lista de cartões.

Antes da suspensão, Mexer tinha feito dois jogos consecutivos como titular no Bandirmaspor, facto que reforçou a sua importância na equipa turca. O Bandirmaspor é o quarto colocado da competição com 47 pontos.

Esta colocação permite ao clube do moçambicano lutar nos play-offs de subida de divisão. O clube da Cidade de Bandirma volta a jogar na próxima sexta-feira (14), diante do penúltimo colocado, Adanaspor.

**ANUNCIE
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

NEYMAR DURAMENTE CRITICADO POR FALHAR JOGO DO SANTOS DIAS ANTES DE TER ESTADO NO CARNAVAL

O internacional brasileiro, Neymar Júnior foi duramente criticado pela imprensa desportiva brasileira após falhar o último jogo do Santos FC devido a uma suposta “lesão”. Neymar não saiu do banco de suplentes e o Santos FC perdeu diante do Corinthians por dois a um (2-1).

A volta de Neymar ao futebol brasileiro, principalmente ao seu clube de coração, Santos, levantou fortes dúvidas no que se refere ao comprometimento que ele teria com o clube, tendo em conta o seu histórico de “curtições”.

O facto de ele não ter jogado contra o Corinthians transmitiu a ideia de que não estava em condições físicas necessárias para se fazer ao jogo, não por lesão, mas por estar cansado devido a “curtição” no Carnaval do Rio de Janeiro.

“Neymar assistiu a partida inteira do banco de reservas devido a um desconforto na coxa esquerda que o impediu de treinar nos últimos dias. No entanto, o craque santista viajou para o Rio de Janeiro durante a semana para aproveitar o carnaval. Sua equipa sentiu sua ausência e caiu diante do poder de Yuri Alberto e Memphis Depay”, escreveu o jornal espanhol Diario AS.

No final das contas, o Santos acabou sendo eliminado pelo Corinthians nas meias-finais do Paulistão. O próximo jogo de Neymar pode ser com a selecção brasileira, nesta data FIFA que se avizinha.



 **icca Desporto**

SPORTING DE GENY CATAMO VENCE (NA) CASA (DO) PIA POR (1-3)

O internacional moçambicano, Geny Catamo, foi lançado na passagem do minuto 64' na vitória do Sporting frente ao Casa Pia por (1-3), em partida referente a 25ª jornada da liga portuguesa. O “Mamba” esteve em campo por 26 minutos.



Geny entrou para o lugar do português Geovany Quenda. Marcaram os golos do triunfo leonino Gonçalo Inácio e Viktor Gyökeres aos 34' e 77(P)'. “A entrada do Morita e do Geny foi importante. O Geny deu outra energia no poder ofensivo que o Quenda não estava a dar. Foram dois jogadores importantes para acalmar o jogo e dar-nos mais posse de bola” referiu Rui Borges, Teinador de Geny Catamo no Sporting.

Na sequência do triunfo, Sporting mantém-se na liderança à condição com 59 pontos. O Benfica tem um jogo por disputar. O próximo compromisso da equipa de Rui Borges acontece no sábado(15), às 22h30, e será frente ao Famalicão.

**ANUNCIE
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

UGANDA DIVULGA LISTA DOS CONVOCADOS PARA O JOGO DIANTE DE MOÇAMBIQUE E GUINÉ-CONACRI

O seleccionador da Uganda, Paul Put, revelou nesta segunda-feira (10), a lista dos 26 jogadores para os jogos contra Moçambique e Guiné-Conacri, partidas inseridas na quinta e sexta jornadas de qualificação ao Mundial 2026.

Na lista dos convocados destaca-se o regresso de Mohammed Shaban do Al Anwar Al Bayer SC que não jogava pela sua selecção desde 9 de Setembro de 2024, data em que saiu lesionado do jogo contra a República Democrática do Congo. O médio Mutyaba Travis do Girondins Bordeaux da França, também é um dos destaques.

O jogo entre os Mambas e os Cranes será realizado a 20 de Março no Estádio Internacional do Cairo no Egipto. A selecção de Uganda é a 88ª no ranking da FIFA. Está colocada 12 lugares acima de Moçambique. Já participou em 8 CAN's e 6 CHAN's.

Released on: 10.3.2025

100 **MTN**

UGANDA CRANES **26**

PROVISIONAL SQUAD FOR FIFA 2026 WCQ

MOZAMBIQUE VS UGANDA (20.03.2025) & UGANDA VS GUINEA (25.03.2025) **FIFA**

GOALKEEPERS

1. Watenga Isima	Golden Arrows FC
2. Allonzi Nafian	Defence Forces FC
3. Mutakubwa Joel	BUL FC

DEFENDERS

4. Bwomono Elvis	St. Mirren FC
5. Kizito Gavin	KCCA FC
6. Mugabi Bevis	Anorthosis Famagusta FC
7. Awany Timothy	FC Ashdod
8. Sibbick Toby	Wigan Athletic FC
9. Torach Rogers	Vipers SC
10. Kayondo Abdu Azilzi	FC Slovan Liberec
11. Muleme Isaac	FK Viktoria Zizkov

MIDFIELDERS

12. Ssekiganda Ronald	SC Villa
13. Semakula Kenneth	Club Africain
14. Aucho Khalid	Young Africans
15. Ssebagala Enoch	NEC FC
16. Watambala Abdu Karim	Vipers SC
17. Okello Allan	Vipers SC
18. Mutyaba Travis	Girondins Bordeaux

FORWARDS

19. Omedi Denis	APR FC
20. Kiwanuka Hakim	APR FC
21. Ssemugabi Jude	Kitara FC
22. Mato Rogers	FK Vardar
23. Mukwala Steven	Simba SC
24. Muhammad Shaban	Al Anwar Al Abyar SC
25. Kabuye Calvin	Mjallby AIF
26. Kakande Patrick	SC Villa

Head coach: Paul Put

NILE **RUT** **nivana** **FUFA TV** **OGGI**



NTG

NOVOS TALENTOS GUNGU

***ESTÁS
PREPARADO?***

**— VEM AÍ O CASTING
"NOVOS TALENTOS GUNGU" —**

— **BREVEMENTE** —

 **CINE-TEATRO GILBERTO MENDES**

DÉBORAH DUARTE NA GUNGU TV: "CRIADORES DE CONTEÚDOS DIGITAIS SÃO VISTOS COMO DESOCUPADOS"

A influenciadora digital moçambicana, Déborah Duarte, referiu numa conversa com Olga Mata, apresentadora do programa Fala Agora da Gungu TV que, em Moçambique, os criadores digitais ainda não têm o devido reconhecimento e que os mesmos são vistos como "desocupados".



Déborah Duarte é uma jovem que tem vindo a ganhar vários seguidores nas suas redes sociais, internautas esses que admiram o seu trabalho.

Na última sexta-feira (07), Déborah Duarte falou da sua experiência no ramo digital.

"É muito desafiador ser um influenciador digital em Moçambique. Nem todo mundo vê um criador de conteúdo como alguém que trás algo de valia para a sociedade. Acho que a maioria pensa que ser um criador de conteúdo ou influenciador é para pessoas desocupadas que não fazem nada na vida", começou por dizer Déborah Duarte.

Contudo, a jovem criadora de conteúdos afirmou que uma das partes boas nesta área é prestar serviços para outras entidades, levando a sua marca para os seus públicos. "Hoje em dia nós trabalhamos com empresas, podemos dar visibilidade a pequenos empreendedores. Como muitos dizem (...) nós só ficamos no celular o dia todo a fazer vídeos. Hoje em dia as pessoas estão a apostar em nós pois damos mais visibilidade a eles", concluiu Déborah Duarte.

**ANUNCIE
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

CIÊNCIA EXPLICA COMO O HÁBITO DE RECLAMAR PODE AFECTAR A SAÚDE MENTAL

Estudos científicos indicam que o hábito de reclamar com frequência pode ter efeitos prejudiciais à saúde mental, particularmente por aumentar os níveis de estresse e contribuir para sentimentos de insatisfação.



Psicólogos explicam que, quando uma pessoa se concentra constantemente no que não está funcionando ou nas dificuldades da vida, isso pode afectar negativamente o cérebro, dificultando a regulação emocional e aumentando a sensação de ansiedade. Pesquisas sugerem que a prática constante de reclamar activa áreas do cérebro associadas ao estresse, criando um ciclo de negatividade que pode interferir no bem-estar emocional. A longo prazo, esse comportamento pode enfraquecer a capacidade do cérebro de lidar com situações desafiadoras de forma equilibrada, tornando mais difícil encontrar soluções para os problemas. No entanto, especialistas ressaltam que isso não significa que o cérebro "adoeça", mas sim que as respostas ao estresse e a forma como o cérebro processa as situações podem ser afectadas. Para combater esses efeitos, psicólogos sugerem práticas como mindfulness, focar na gratidão e reorientar os pensamentos negativos para algo mais positivo, o que pode melhorar a saúde mental e reduzir o impacto do estresse.

**ANUNCIE
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

JAPÃO DÁ PASSO HISTÓRICO PARA O TRATAMENTO DA SÍNDROME DE DOWN

O Japão deu um passo histórico no campo da medicina ao anunciar avanços significativos no tratamento da síndrome de Down.



A pesquisa, realizada por uma equipa de cientistas japoneses, promete abrir novas possibilidades para o tratamento de doenças genéticas, incluindo a síndrome de Down, uma condição caracterizada pela presença de um cromossomo extra.

De acordo com os pesquisadores, a técnica desenvolvida é capaz de corrigir os efeitos causados pela mutação genética, podendo melhorar significativamente a qualidade de vida das pessoas diagnosticadas com essa condição. O estudo, que passou por várias fases de testes, promete revolucionar o tratamento da síndrome de Down, oferecendo novas opções terapêuticas que antes eram inimagináveis. Este avanço foi celebrado como uma grande conquista não só no Japão, mas também no mundo inteiro, trazendo esperança para milhares de famílias que enfrentam os desafios dessa condição. Especialistas ressaltam, no entanto, que é necessário mais tempo para testes e a implementação prática do tratamento, mas os resultados iniciais são promissores.

A comunidade científica internacional aguarda com expectativa o progresso desta pesquisa, que pode representar um marco na história do tratamento de doenças genéticas.

**ANUNCIE
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

 **icca Música**

LIZHA JAMES HOMENAGEIA BANG NA PASSAGEM DO SEU ANIVERSÁRIO E EMOCIONA SEGUIDORES

A cantora Lizha James emocionou os seus seguidores ao prestar uma homenagem comovente ao seu falecido marido e produtor, Bang, na data do seu aniversário, comemorado no dia 6 de Março. A artista compartilhou um emocionante desabafo nas redes sociais, recordando a força da sua memória e a paz que sente, apesar da dor da perda.

"Por mais longa que seja a jornada da vida, a certeza de continuar nesta jornada é mais intensa quando me recordo do Bang, a energia flui tão intensamente como minha fonte de Luz", escreveu Lizha James, referindo-se à inspiração e à energia que ainda sente ao lembrar-se do marido. A artista também fez referência à filha, Elisleyn Mourinho, que na altura tinha 8 anos e já sentia a mesma energia que o pai transmitia. Hoje, com 14 anos, Elisleyn segue o caminho da sua mãe, que afirma estar mais convicta de que não precisamos superar quem amamos e perdemos, mas sim, ressignificar a dor.

"O ontem, dia 06/03, foi o teu aniversário, e foi um dia que só o Espírito Santo concedeu a mim e à @elisleynmourinho_ uma paz acima do nosso entendimento, recordações, nostalgia e muito mais", completou Lizha James, reflectindo sobre a força espiritual e a serenidade que experimentaram nesse momento de memória.

Embora Bang tenha partido para a Glória, a semente da sua "Fonte de Luz" continua a prevalecer, marcando de forma profunda a vida da cantora e da filha.

Nos comentários, os seguidores de Lizha expressaram também suas emoções e lembranças de Bang:

"Bang foi o único homem que amou Lizha de verdade", escreveu um seguidor, enquanto outro comentou: "Deus falhou na morte". Outros, emocionados, também disseram: "Esse senhor deixou marcas que jamais esqueceremos" e "Grande homem".



**ANUNCIE
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

GTV

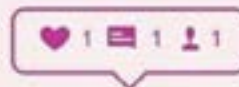
GUNGU TV
É MAIS FELIZ QUEM
ASSISTE



GTV

GUNGU TELEVISAO

**SIGA A NOSSA PÁGINA E LIGA-TE AO
MELHOR DO ENTRETENIMENTO NACIONAL**



 [gungu_televisao](#)

COMO ASSISTIR:

tv cabo

CANAL
08



CANAL
110

YouTube
GUNGU TELEVISAO

facebook
GUNGU TELEVISAO

ONU COBRA INVESTIGAÇÃO SOBRE MORTES NA SÍRIA

A Organização das Nações Unidas (ONU) solicitou uma investigação imediata sobre as recentes mortes na Síria, em meio a intensos confrontos e alegações de violações dos direitos humanos. A ONU pediu que uma comissão independente fosse designada para apurar as circunstâncias das mortes e garantir que os responsáveis sejam identificados e levados à justiça.

A situação na Síria continua a ser um dos maiores conflitos humanitários do século XXI, com inúmeras vítimas, incluindo civis, devido a combates entre as forças do governo, grupos armados e outros actores internacionais.

Em uma declaração pública, o alto comissário das Nações Unidas para os Direitos Humanos, Volker Turk, expressou a necessidade urgente de uma investigação imparcial e transparente para garantir que os direitos dos cidadãos sírios sejam protegidos.

"A situação na Síria exige uma resposta contundente da comunidade internacional. Não podemos permitir que as mortes e abusos fiquem impunes. A verdade precisa ser revelada para que justiça seja feita", afirmou Turk.

A ONU também ressaltou a importância de fornecer ajuda humanitária às vítimas e de continuar pressionando por um cessar-fogo duradouro para permitir a paz e estabilidade na região.



**ANUNCIE
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

MÃE DOA SEU ÚTERO PARA FILHA PODER GERAR UM BEBÉ

Num gesto de amor incondicional, uma mãe no Reino Unido doou seu útero para a filha, permitindo que ela pudesse realizar o sonho de ser mãe. A decisão, que se tornou um marco no campo da medicina reprodutiva, aconteceu após a filha, que sofria de uma condição que a impedia de gerar filhos, receber a oferta de sua mãe, que já havia passado da idade fértil.



A cirurgia, que envolveu o transplante de útero, foi realizada com sucesso por uma equipa médica especializada, e a filha conseguiu engravidar pouco tempo depois. Esse tipo de transplante é uma técnica relativamente nova, mas tem sido cada vez mais utilizado para ajudar mulheres que não podem engravidar devido a condições como a síndrome de Rokitansky, problemas de saúde, ou, como no caso da filha, por falta de um útero funcional.

Os médicos envolvidos na operação expressaram entusiasmo sobre os avanços que o procedimento representa para a medicina e para as mulheres que enfrentam dificuldades em engravidar devido a problemas uterinos. A história desta mãe e filha se tornou um símbolo de perseverança, solidariedade e os limites cada vez mais estreitos entre o possível e o impossível na ciência da fertilidade.

NOMOFOBIA: CONHEÇA O “PROBLEMA DE SAÚDE” MAIS COMUM NA ACTUALIDADE

Nomofobia é caracterizada por ansiedade, estresse ou desconforto resultante da falta de acesso pleno ao telefone celular e suas funcionalidades.

O termo tem origem de nomophobia em inglês, uma abreviação de "No Mobile Phone Phobia"; ou seja, uma fobia de ficar sem o telefone celular. O termo surgiu em um estudo pioneiro dos correios do Reino Unido que avaliava o estresse causado pelo uso excessivo do celular. Nesse estudo, realizado pelo instituto YouGov, 53% dos participantes sofriam de nomofobia, demonstrando preocupação em caso de perda do aparelho ou impossibilidade de usar suas funcionalidades.

Indivíduos com nomofobia mantêm o celular perto de si a todo tempo, inclusive enquanto dormem; evitam contacto visual e preferem conexões virtuais; e frequentemente checam o celular para observar se receberam alguma notificação.

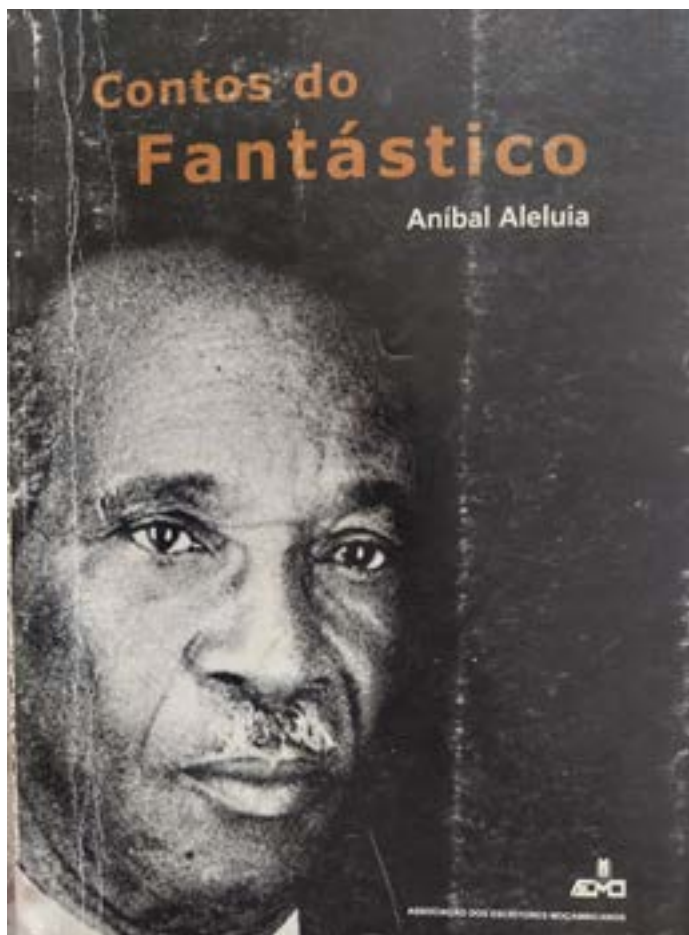
Os indivíduos sentem estresse, desconforto, irritabilidade e ansiedade devido a ideia de estar sem o celular ou à inabilidade de utilizá-lo.

Uma revisão sistemática com mais de 12 mil participantes em dez países apresentou o resultado de que a prevalência de nomofobia de moderada a grave é de aproximadamente 70%, enquanto que a severa é de aproximadamente 21%. Estudantes universitários são os mais afectados. É considerado um problema emergente da actualidade.



O DICCA literatura, de hoje, traz-vos Contos do Fantástico, livro do escritor moçambicano, Aníbal Aleluia, editado pela AEMO, em 2011. É uma edição póstuma. Aníbal Aleluia nasceu a 30 de Agosto de 1921, em Inhambane, e faleceu a 14 de Maio de 1993. É o autor dos livros: Mbelele e outros contos, 1987; O gajo e os outros, 1993, a título póstumo. Exerceu várias profissões tais como enfermeiro, professor, jornalista [e mais].

O ÓBOLO DO HAMELA⁽²⁾



– O pai sabe? Porquê no cemitério e não na ara da senzala? Muly primeiro traiu espanto no rosto. Depois, riu-se com escárnio e redarguiu.

– O pai sabe... O pai sabe!... Quando é que ele soube de coisa alguma? Defende ele esta casa, quando todos dormem? Não. Teu pai é um cego. Só vê de dia.

Hamela estremeceu. Tinha compreendido bem a mensagem. Havia nela confissão de feitiço. Resistir seria suicídio. Curvou-se.

– Ouve, Hamela – tornou a mãe – segue-me, pela tua vida...

E, dizendo isto, Muly tomou a dianteira a caminho do cemitério.

De cerviz dobrada. Hamela seguiu-a como um cão ao seu dono.

Ao regressarem a casa, encontraram Racy Guimino chorando. E dizia: “o Tinga estava brincando, alegremente. De repente, parou e gritou: ‘Mãe, vovó Mualy está a chamar-me’ e pôs-se a correr para o meio da machamba, indo embater num cajueiro e caindo. Nunca mais recuperou os sentidos”.

Para espanto da mulher, Hamela exigiu-lhe que não divulgasse as circunstâncias em que a doença começou, antes de levar a criança ao Hospital dos Ingleses onde o médico, após breve exame, abanou a cabeça e explicou:

– Nada. Vocês non veio com depressa. Piquinino já cabou...

E as gazetas que Macucha Wana Madhuela trouxe da sua caçada nas dunas serviram para a confecção de caril para as pessoas que foram assistir ou acompanhar a família Madhuela na matança, pois Tinga foi a enterrar no dia seguinte ao da morte.

Simpático, alegre e saudável, a sua morte consternou os habitantes da aldeia. E, à boca pequena, sem que alguém pudesse detectar-lhe a origem, a versão da causa da sua morte espalhou-se não só pela península como atravessou a baía e ganhou o continente, ampliada, transformada, distorcida.

Não é todos os dias que uma criança assim se fina num abrir e fechar de olhos como que picada por mamba ou fulminada por um rio. Aceita-se, porque se compreende, que um velho caquético morda o pó num ápice. O que agride o sentimento do homem é ver uma vida que é uma promessa esvaír-se sem explicação.

E o povo perguntava-se por que razão o óbolo não teria sido depositado por Macutcha (e só ele) na sua qualidade de chefe da senzala e do clã e o que tinha Mualy Rumbana a ver com os manes dos Madhuelas em cujo seio entrara por lobolo. A sua voz em o nombelo igualava o silêncio, um tabu. Depois, ninguém entendia aquilo de o óbolo ser depositado no cemitério e não na ara. Coisas de bruxaria...

(Continua na próxima edição)

*Escritor e ensaísta literário



REGISTO
019/GABINFO
- DEPC/2005

PERIODICIDADE
Semanal

TIRAGEM
Electrónica

PROPRIEDADE:
DICCA, Publicidade
e Marketing
Travessa do Varietá
Nº 21-57 - R/C
M A P U T O

FICHA TÉCNICA

DIRECÇÃO
Samuel Malumbe

EDIÇÃO
ESFÉRICO

REDACÇÃO
Jeremias Licumbe
Dionildo Tamele
Jonas Machava (Fotógrafo)

COLABORAÇÃO
Matos Matosse

REVISÃO
ESFÉRICO

MAQUETIZAÇÃO
H. Hauze

icca Curiosidades

SABIA QUE...

- A cada minuto, cerca de 72 horas de conteúdo são enviadas ao site de vídeos Youtube. Isso mostra a quantidade de informação que é compartilhada diariamente na plataforma.
- O monte Everest, a montanha mais alta do mundo, cresce cerca de 4 milímetros por ano. Esse crescimento é resultado do movimento das placas tectônicas.
- A barragem da Usina das Três Gargantas, localizada na China, é a maior usina hidroeléctrica do mundo. Se ela operasse em sua capacidade máxima, poderia prolongar a duração do dia em 0,66 microssegundos devido à enorme massa de água que ela comporta.
- Durante o fenómeno da Superlua, o diâmetro lunar pode aumentar até 14%. Isso ocorre quando a Lua está no seu ponto mais próximo da Terra.
- Existe uma lâmpada na cidade de Livermore, na Califórnia, que está ligada há mais de 113 anos. Ela é conhecida como a lâmpada mais antiga e duradoura do mundo.
- O cérebro humano é composto por cerca de 75% de água. Essa informação destaca a importância da hidratação para o bom funcionamento do nosso órgão mais importante.
- O cachorro-quente, um dos alimentos mais populares em todo o mundo, foi criado na Alemanha no século XV. Ele se tornou um sucesso e conquistou paladares ao redor do globo.
- Os cangurus continuam crescendo mesmo após atingirem a idade adulta. Esses animais possuem um crescimento contínuo ao longo da vida.
- Diferente de outros animais, as vacas não conseguem descer escadas. A anatomia do seu corpo não permite realizar esse tipo de movimento.
- Um adulto respira cerca de 550 litros de oxigénio puro diariamente. Essa quantidade é essencial para a sobrevivência e o funcionamento adequado do organismo.
- Aproximadamente 4% da população mundial é canhota. Essa característica é resultado de uma combinação de factores genéticos e ambientais.
- A maior palavra da língua portuguesa é “pneumoultramicroscopicossilicovulcanoconiótico”, que se refere a uma doença respiratória causada pela inalação de cinzas vulcânicas.

zäp
A minha TV

**CARREGUE POR 7 E 14 DIAS
E VEJA OS MELHORES
PROGRAMAS NA TV**

14 DIAS MANINGUE FÁCIL MINI + 45 CANAIS 430 MTS	14 DIAS MANINGUE FÁCIL MINI+ + 60 CANAIS 600 MTS	14 DIAS MANINGUE FÁCIL MAX + 90 CANAIS 950 MTS	14 DIAS MANINGUE FÁCIL PREMIUM + 120 CANAIS 2220 MTS
--	---	---	---

☎ 95 500

**ANUNCIE
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

**FAÇA O SEU EVENTO, REUNIÃO OU CONFERÊNCIA
NUMA SALA CONFORTÁVEL, CLIMATIZADA
E ESTACIONAMENTO NA BAIXA DA CIDADE**

**CONTACTOS:
84 645 2701 / 82 828 8340**



Joga com **responsabilidade**

CONTROLA O TEU JOGO

Aposta de acordo com as tuas
capacidades. Tira um tempo para
reflexão, se precisas de um
intervalo sem jogar.

betway

**ANUNCIE
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040



Prático e saboroso!

Gourmet, dá sabor à vida.



Tropicália

ANUNCIE AQUI

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040