

Terça31Dezembro

Terça-feira  
31 de Dezembro de 2024

Ano 02 - Nº 120

Director: S. Malumbe

Edição: Esférico

[www.jornalgungu.co.mz](http://www.jornalgungu.co.mz)

**DICCA** 32 ANOS

Propriedade: DICCA, Publicidade e Marketing

Travessa do Varietá nº 21 - 57 - R/C

Registo: 019/GABINFO/DEPC/2005

**GUNGU**

DESDE 1992

# AS NOSSAS FIGURAS DO ANO DE 2024



icca Teatro

# COMPANHIA DE TEATRO GUNGU: SESSÕES TEATRAIS A PARTIR DAS 18h

*A Companhia de Teatro Gungu estreou em Outubro último mais uma peça teatral de sucesso, a 103ª do grupo, intitulada “A Família do Candidato”.*



A nova peça teatral da maior companhia teatral do país, sucede a “O Candidato”, um dos maiores sucessos da desta companhia com 32 anos de existência.

“A Família do Candidato” aborda o actual momento político do país, marcado pela realização de eleições.

Felizmente o público moçambicano tem marcado presença expressiva na sala grande do Cine-Teatro Gilberto Mendes, para apreciar este enredo, em exibição todas as sexta-feiras, sábados, domingos, vésperas de feriados e feriados.

# GENY CATAMO DECIDE, PELA SEGUNDA VEZ CONSECUTIVA, O DÉRBI LISBOETA

*O internacional moçambicano Geny Catamo foi, pela segunda vez consecutiva neste ano de 2024, o herói em dérbi de Lisboa. Depois de bisar na vitória frente ao Benfica no dia 6 de Abril de 2024, o moçambicano voltou a evidenciar-se neste domingo(29), ao anotar o tento do triunfo do duelo frente às águias da 16ª jornada da liga portuguesa.*



O terceiro golo de Geny em partidas frente ao Benfica foi anotado a passagem do minuto 29', na sequência de um passe de Gyökeres.

"Em primeiro lugar agradecer o prémio [me homem do jogo] mas isso é resultado do trabalho que eu e toda a equipa temos feito este tempo todo, no dia-a-dia, jogo a jogo. Mas o mais importante foi conseguirmos os três pontos e agora é focar no próximo jogo, este  
(*Continua na pág. seguinte*)

**ANUNCIE  
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

**D icca Desporto**

*(Continuação da pág. anterior)*

já passou. É desfrutar do momento e passamos o ano em primeiro... isso era um dos objectivos. Agora é continuar, porque a seguir vem um jogo difícil e é aí que já está o foco. Não foi assim tão difícil adaptarmo-nos ao novo sistema. Já tínhamos jogado e treinado desta maneira. Bastou ouvir o mister e o nosso trabalho e talento deu este resultado" referiu Geny Catamo.

Com o triunfo, o Sporting de Rui Borges regressa aos triunfos e passa a partilhar a liderança do campeonato com o FC Porto. Ambas as formações somam 40 pontos.



# REINILDO MANDAVA, BRUNO LANGA E DAVID MALEMBANA ENCERRAM O ANO COMO LÍDERES DAS SUAS LIGAS

*Os internacionais moçambicanos, Bruno Langa do Almería, Reinildo Mandava do Atlético de Madrid, e o defesa-central David Zeferino Malembana, irão terminar o ano de 2024 como líderes nas suas competições.*



O Atlético de Reinildo termina o ano de 2024 liderando a Liga Espanhola com 41 pontos. A ascensão à primeira posição do campeonato espanhol deveu-se a vitória diante do anterior líder, Barcelona, por duas bolas a uma (1-2).

Os “colchoneros” só voltam a jogar no próximo ano, 2025, diante do Marbella FC, em jogo inserido nos oitavos-de-final da Taça do Rei.

A União Desportiva Almería do lateral-esquerdo moçambicano, Bruno Langa, encerra o ano 2024 no topo da segunda divisão espanhola, liderando a prova com 39 pontos. Os “rojiblanco” só voltam a jogar em Janeiro de 2025, contra o Sevilha, partida a contar para os “oitavos” da Taça do Rei.

Já o defesa-central moçambicano, David Malembana e a sua equipa Al-Kharaitiyat, terminam o ano como líderes da segunda liga do Qatar, com 15 pontos. O próximo jogo do Al-Kharaitiyat será no dia 27 de Janeiro, contra o Al-Sailiya.

**ANUNCIE  
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

# BLACK BULLS DEFRONTA ZAMALEK EM CAIRO

*A Black Bulls informou esta quarta-feira(25), através de um comunicado publicado nas redes sociais, que vai defrontar o Zamalek em Cairo, capital do Egipto, no dia 12 de Janeiro, às 18h00, em partida referente a quinta e penúltima jornada da fase de grupos da Taça CAF.*



“Informamos que, devido à reprovação do Estádio do Zimpeto pela CAF, fomos obrigados a apresentar um campo alternativo até ao dia 23 de Dezembro para o jogo contra o Zamalek. Após avaliar as diversas opções, desde a ida à África do Sul ou permanecer na Nigéria para receber o Zamalek, optámos pela solução mais eficiente e estratégica.

Considerando os custos financeiros e o impacto das viagens, após o regresso da Nigéria, a deslocação à África do Sul e, de seguida ao Egipto para o último jogo, decidimos seguir directamente da Nigéria para o Cairo. Permaneceremos no Egipto por um período de 15 dias, onde teremos acesso a campos de treino em boas condições, permitirá uma preparação mais tranquila e evitará o desgaste físico decorrente de viagens frequentes.

O grupo está confiante e determinado a dar o seu melhor, acreditando que essa abordagem contribuirá para alcançar bons resultados nos próximos desafios. Agradecemos o apoio de todos os nossos adeptos e contamos com vocês nesta caminhada” - lê-se no comunicado.

**ANUNCIE  
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

# DIRECÇÃO DO MAN. UNITED NÃO VAI INTERFERIR NA NOVELA RASHFORD VS. AMORIM

*Segundo o renomado jornal inglês, The SUN, a direcção do Manchester United não vai interferir na novela Marcus Rashford e Rúben Amorim. A relação entre o técnico português e o internacional inglês não está nada boa.*

Rashford não foi convocado para os últimos três jogos do Manchester United devido a problemas disciplinares relatados por Rúben Amorim. A direcção do clube deu a liberdade para o treinador português agir como entender com relação ao Rashford.

O internacional inglês já manifestou o interesse de abandonar o clube em Janeiro próximo, devido aos desentendimentos com o luso Rúben Amorim. O Barcelona pretende fazer uma oferta pelo jogador, entretanto, segundo relata o The Sun, os "Red Devils" esperam receber no mínimo 40 milhões de euros, pelo jogador formado no clube.



ANUNCIE **AQUI!**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU 1550.

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

DICCA

# AS NOSSAS FIGURAS DO ANO DE 2024

*Precisamente no último dia do ano 2024, a DICCA homenagea, através desta iniciativa, aqueles que mais se destacaram ao longo dos últimos 365 dias.*

## PEÇA TEATRAL DO ANO: O CANDIDATO



O CANDIDATO, peça teatral da Companhia de Teatro Gungu, foi o maior sucesso de bilheteira neste ano de 2024. A peça lotou a sala grande do Cine-Teatro Gilberto Mendes por mais de três meses.

## APRESENTADOR DO ANO: IDÓNEO PARIELA



É um dos mais populares e talentosos apresentadores de Televisão neste momento em Moçambique. Colaborador da Gungu TV, Idóneo comanda um programa de entretenimento nas tardes de segunda à sexta-feira.

## ACTOR DO ANO: FREDERICO MATLOMBE



Fredrecido Matlombe, actor sénior da Companhia de Teatro Gungu, esteve em todas as peças teatrais do renomado grupo teatral neste ano de 2024. É um dos melhores actores da actualidade. É diferenciado, engraçado e muito dedicado.

## MÚSICO DO ANO: TWENTY FINGERS



Dono dos hit's "Rival" e "Rosita", Twenty Fingers foi o músico moçambicano que mais brilhou em 2024.

*(Continua na pág. seguinte)*

**ANUNCIE  
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040



(Continuação da pág. anterior)

## COMEDIANTE DO ANO: MAIRA SANTOS



Somando sucessos em espectáculos nacionais e internacionais, Maira Santos é a grande revelação da comédia moçambicana e lusófona.

## INFLUENCIADOR DIGITAL DO ANO: CARLOS SERRA



O ambientalista Carlos Serra é por nós nomeado para a categoria de influenciador digital do ano 2024. Carlos Serra tem contribuído em grande medida para a preservação ambiental, através da promoção de práticas responsáveis.

## ATLETA DO ANO: INGVILD MUCAURO



Médica de profissão e basquetebolista de paixão, Ingild Mucauro teve um ano de 2024 repleto de conquistas. Foi a MVP da Liga Africana de Basquetebol, conquistada pelo Ferroviário de Maputo.

## ESCRITORA DO ANO: PAULINA CHIZIANE



Paulina Chiziane, vencedora do Prémio Camões, representa um orgulho da literatura nacional. Soube se reinventar e encabeçou várias iniciativas sociais em 2024. Certamente que merece esta homenagem.

## POLÉMICA DO ANO: ELEIÇÕES EM MOÇAMBIQUE



As eleições gerais de 2024 em Moçambique, validadas pelo Conselho Constitucional, foram as mais mediatizadas e polémicas na história do país.

## TREINADOR DO ANO: NASIR SALÉ



Nasir Salé, experiente treinador moçambicano de basquetebol, é quatro vezes campeão africano de clubes. Conduziu o Ferroviário de Maputo ao terceiro título africano de clubes.

# DANIEL CHAPO APELA À NÃO VIOLÊNCIA

*O Presidente eleito de Moçambique, Daniel Francisco Chapo, tem estado a acompanhar a onda de manifestações que se verificam um pouco por todo o país, apelou à não violência e à união de todos os moçambicanos.*

No entanto, a onda de manifestações que estão a acontecer nalguns pontos de Moçambique, com particular destaque para as cidades de Maputo, Matola, Nampula e Beira, resvalou para a violência, com destruição de património público e privado, mortes de concidadãos, ofensas corporais de diversa ordem e obstrução de estradas, além de ondas de saques, pilhagens e roubos. Este tipo de actos só contribui para que o país regrida e mais moçambicanos caminhem para o desemprego e miséria.


“Endereço os meus mais sentidos pêsames a todos aqueles que perderam os seus entes queridos por conta desta polarização, uma situação muito preocupante por estarmos a perder vidas humanas, de que Moçambique tanto precisa para desenvolver e continuar a afirmar-se no concerto das nações. Aos hospitalizados e aos que estão em recuperação nos seus aposentos, desejo rápidas melhoras”, referiu Daniel Chapo. O Presidente eleito entende que "pilhagens, vandalismo, destruição de bens públicos e privados, danificação do piso de estradas, só para citar alguns casos, são um atentado à harmonia social, à nossa dignidade enquanto pessoas, longe de ser uma solução para os nossos problemas, que vão desde ataques terroristas, escassez de transporte público condigno, qualidade de ensino, serviços de saúde de melhor qualidade e até o desemprego" acrescentou Chapo.



# ANUNCIE AQUI!

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU 1550.

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

 **ICCA**

# DEPUTADOS DA X LEGISLATURA TOMAM POSSE A 13 DE JANEIRO

*Os 250 deputados da Assembleia da República (AR), eleitos nos 10 círculos eleitorais de Moçambique e em dois da diáspora (África e Resto do Mundo), tomarão posse a 13 de Janeiro, marcando o início da X Legislatura. A decisão foi aprovada pela Comissão Nacional de Eleições (CNE) em reunião ordinária no sábado, 28 de Dezembro.*

Os membros das Assembleias Provinciais, por sua vez, serão empossados a 20 de Janeiro. António Muchanga, conhecido deputado da bancada da Renamo, não figura entre os parlamentares da AR na lista aprovada pelo Conselho Constitucional (CC). No círculo eleitoral de Maputo, onde a Renamo obteve apenas um dos 23 assentos disponíveis, a vaga foi ocupada pela secretária-geral do partido, Clementina Bomba. O PODEMOS conquistou nove mandatos e a Frelimo garantiu 13.

Apesar disso, Muchanga tem lugar assegurado na Assembleia Provincial, já que é o terceiro na lista da Renamo, que conquistou quatro assentos neste órgão. O PODEMOS fará sua estreia tanto na AR quanto nas nove Assembleias Provinciais do País.



 icca Ndzava

# GREGÓRIO ARTUR SURPREENDE SEGUIDORES AO AFIRMAR QUE JÁ NÃO AMA NEIDE SOFIA

*O personal trainer angolano, Gregório Artur, que foi casado com a cantora também angolana Neide Sofia, participou recentemente do programa Fly Podcast onde fez revelações sobre a sua ex-esposa Neide Sofia.*



Durante o programa, o personal reconheceu publicamente a significativa contribuição de Neide para o crescimento da sua marca de roupas, GA.

“É uma mulher que dava tudo pela marca e tem dado até hoje mesmo não estando comigo” admitiu Gregório.

Essa manifestação ocorreu após uma internauta defender Neide Sofia destacando que a artista foi fundamental para a visibilidade e crescimento da GA.

Nesta senda, Gregório deixou ficar ainda que apesar de tudo que passou com sua ex-esposa, ele a respeita muito mas já não nutre mais amor por ela. Reconheceu ainda que a amou muito e sempre irá respeitá-la e que vai ser grato sempre por tudo que ambos viveram, mas que já não nutre nenhum sentimento.

# ANUNCIE **AQUI!**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU 1550.

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

 **DICCA**

# ELON MUSK PRETENDE LANÇAR SMARTPHONES INTELIGENTES

*Segundo uma publicação no X, Elon Musk explicou que o projecto, que ainda é especulativo, estaria focado em oferecer um smartphone com especificações avançadas, como uma tela OLED de 6 polegadas, carregamento solar e conexão via satélite através da rede Starlink.*

O dispositivo também poderia actuar como controlo remoto para os veículos da Tesla. Um dos diferenciais mais comentados pelos usuários na rede social seria a integração do "X Phone" com a Starlink (serviço de internet via satélite), oferecido pela SpaceX, que já atende milhões de usuários ao redor do mundo.

A Starlink se destaca por fornecer internet de alta velocidade em áreas remotas e de difícil acesso, onde as redes convencionais falham.

Além disso, o serviço está ser ampliado com o projecto Starlink Direct to Cell, que promete criar uma rede 4G directamente via satélites. Quando implementado, qualquer celular com tecnologia 4G poderá se conectar à rede, independentemente da cobertura terrestre.

O serviço está previsto para iniciar o envio de mensagens neste ano, com funções de chamadas e Internet das Coisas (IoT) planeadas para 2025.

Um recurso que Musk já adiantou é que o serviço Starlink Direct to Cell incluirá chamadas de emergência gratuitas em todo o mundo, sujeitas à aprovação de cada governo local.



**ANUNCIE AQUI!**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU 1550.

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

DICCA

 **icca Publicidade**

# zäp

A minha TV

## CARREGUE POR 7 E 14 DIAS E VEJA OS MELHORES PROGRAMAS NA TV

 MANINGUE FÁCIL <b>MINI</b> + 45 CANAIS <b>430 MTS</b>	 MANINGUE FÁCIL <b>MINI+</b> + 60 CANAIS <b>600 MTS</b>	 MANINGUE FÁCIL <b>MAX</b> + 90 CANAIS <b>950 MTS</b>	 MANINGUE FÁCIL <b>PREMIUM</b> + 120 CANAIS <b>2220 MTS</b>
---	--	--	--

☎ 95 500

# ANUNCIE AQUI

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040

**FAÇA O SEU EVENTO, REUNIÃO OU CONFERÊNCIA  
NUMA SALA CONFORTÁVEL, CLIMATIZADA  
E ESTACIONAMENTO NA BAIXA DA CIDADE**

**CONTACTOS:  
84 645 2701 / 82 828 8340**



 icca Publicidade

Joga com **responsabilidade**

# CONTROLA O TEU JOGO

Aposta de acordo com as tuas  
capacidades. Tira um tempo para  
reflexão, se precisas de um  
intervalo sem jogar.

**betway**

**ANUNCIE  
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040



# GTV

GUNGU TV  
É MAIS FELIZ QUEM  
ASSISTE



INSCREVA-SE

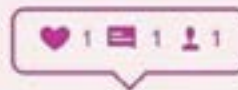


# GTV

GUNGU TELEVISAO



**SIGA A NOSSA PÁGINA E LIGA-TE AO  
MELHOR DO ENTRETENIMENTO NACIONAL**



[gungu\\_televisao](#)

COMO ASSISTIR:

**tv cabo**

CANAL  
08



CANAL  
110

**You Tube**  
GUNGU TELEVISAO

**facebook**  
GUNGU TELEVISAO



**REGISTO**  
019/GABINFO  
- DEPC/2005

**PERIODICIDADE**  
Semanal

**TIRAGEM**  
Electrónica

**PROPRIEDADE:**  
DICCA, Publicidade  
e Marketing  
Travessa do Varietá  
Nº 21-57 - R/C  
M A P U T O

---

#### FICHA TÉCNICA

**DIRECÇÃO**  
Samuel Malumbe

**EDIÇÃO**  
ESFÉRICO

**REDACÇÃO**  
Jeremias Licumbe  
Dionildo Tamele  
Jonas Machava (Fotógrafo)

**COLABORAÇÃO**  
Matos Matosse

**REVISÃO**  
ESFÉRICO

**MAQUETIZAÇÃO**  
H. Hauze

## icca Curiosidades

# SABIA QUE...

Sim! Continuando a saga de curiosidades interessantes sobre o corpo humano, que com certeza a professora de biologia deve ter falado sobre em alguma aula de anatomia, você sabia que tem um único músculo que nunca se cansa? E se você está lendo este artigo, é graças a ele que nunca se cansa... He, he, he. Brincadeiras à parte, você já deve ter percebido que esse músculo é o coração. É isso mesmo! Antes de mais informações, por falar em biologia, saiba que é uma área beem ampla.

Voltando ao assunto sobre o coração, ele registra de 60 a 100 batimentos por minuto (bpm). Se pudéssemos definir o coração com algum termo, certamente seria 'workaholic', isto é, aquele carinha que é viciado em trabalhar. Aliás, o coração é o responsável por bombear o sangue para todos os outros órgãos, o que significa que ele, realmente, não pode parar. Óh, então trate de cuidar direitinho do seu, hein?! Agora se você quer ser o profissional que ajuda as pessoas a cuidarem do coração, saiba que precisará estudar medicina e depois se especializar em cardiologia.

Dito isto, vamos a outra curiosidade.

### Afinal, preciso dormir quanto tempo?

Essa, além de estar entre as curiosidades interessantes, faz parte do nosso cotidiano e, com toda a certeza, é motivo de debates e mais debates. Mas, afinal, qual a quantidade ideal que devemos dormir? A grande verdade é que isso dependerá, e muito, da sua idade. Só para exemplificar, se você tem entre 14 e 17 anos, o ideal é que você durma por volta de 10h por dia. Isto é, se você acorda por volta das 6h para ir à escola, o correcto seria dormir às 20h. Já se você integra a faixa etária de 18 a 25 anos, deve dormir entre 7h e 9h por dia, não dormindo menos de 6h ou mais que 10h ou 11h. Oks?! O montante de 7h a 9h também é indicado para quem tem idade entre 26 e 64 anos. O pessoal da terceira idade, com mais de 65 anos, o aconselhável é algo entre 7h e 8h por dia.

Agora, vamos lá e voltamos cá... Essas são as quantidades ideais de sono para cada faixa etária, mas, em algumas delas, acaba sendo impossível pelos compromissos que muitos assumem, como trabalhar e estudar ao mesmo tempo. Inegavelmente, essa é uma rotina cansativa, mas não é impossível e as horinhas de sono vão valer, e muito.





Prático  
e saboroso!

Gourmet, dá sabor à vida.



**Tropigalia**

**ANUNCIE  
AQUI**

SEU CLIENTE TAMBÉM LEU ISSO!

CONTACTOS: 84 64 52 701 & 82 82 83 040